



CASA GIOIA

I NOSTRI
SERVIZI



INDICE

1. Chi siamo	3
2. Servizi per il benessere	4
2.1 - Percorsi di Mindfulness	5
2.2 - Yoga della risata	5
2.3 - Stanza multisensoriale Snoezelen	6
2.4 - Zerobody dry float	7
2.5 - Psicomotricità	8
2.6 - Psicoeducazione	8
2.7 - SOS genitori	9
3. Servizi per le fragilità	10
3.1 - Interventi ABA intensivi e precoci per bambini dai 2 ai 12 anni	11
3.2 - Attività psico-educative ABA per adolescenti e giovani adulti	12
3.3 - Consulenze ABA online	13
3.4 - Consulenza logopedica	13
3.5 - Assistenza nei compiti per bambini e ragazzi con disturbi di apprendimento (DSA)	14
3.6 - Training per la preparazione a visite ed analisi mediche	15
3.7 - Attività di sollievo	16
3.8 - Assistenza all'affettività e alla sessualità nella disabilità	16
3.9 - Affiancamenti lavorativi in azienda	17
4. Affitto Spazi	18
5. Contatti	19

1. Chi siamo

Casa Gioia non è solo un centro psico-educativo basato sulla scienza ABA: è prima di tutto una casa, dove ogni storia diventa meritevole di attenzione.

Siamo a Reggio Emilia, in Via Flavio Gioia 5, e dal 2017 ci prendiamo cura delle persone, mettendo al centro l'educazione, il benessere e le relazioni. Siamo nati per offrire servizi a bambini e ragazzi con disabilità e autismo, ma oggi accogliamo anche famiglie, aziende e chiunque voglia dedicarsi al proprio benessere fisico ed emotivo.

In un mondo dove spesso è la disabilità a doversi adattare, a Casa Gioia avviene il contrario: è il mondo che entra, curioso e aperto, in uno spazio pensato per accogliere chiunque lo desideri. Affrontiamo ogni sfida con impegno e lavoriamo insieme per creare **percorsi personalizzati** perché ogni storia ha le sue particolarità e merita di essere compresa con attenzione. Tutto è progettato per far sentire ognuno al proprio posto: un ambiente accogliente, funzionale e accessibile, con laboratori di arte, musica, cucina, aule, palestra, giardino, stanza sensoriale e spazi affittabili per ogni tipo di attività.

Proponiamo il 10% di sconto su tutti i servizi Casa Gioia per dipendenti o clienti di aziende, associazioni, enti e club che hanno attivato la convenzione: è un gesto concreto per promuovere il benessere in azienda.

Non siete ancora convenzionati?

Contattateci al numero **340 8681962** o a **info@casagioia.org** per attivare subito la convenzione!



I servizi di Casa Gioia sono ora disponibili anche sulla piattaforma Edenred, per rendere il nostro supporto ancora più accessibile a tutti.



2. SERVIZI PER IL BENESSERE



2.1 Percorsi di Mindfulness

A volte la mente si riempie di pensieri e tutto sembra confuso. La mindfulness ci aiuta a fermarci, respirare e tornare al presente. E' un modo per ritrovare la calma, gestire lo stress e avere **consapevolezza** delle proprie emozioni. Attraverso esercizi semplici e guidati, impariamo ad ascoltare il corpo, le emozioni e i pensieri, senza giudicarli.

A Casa Gioia abbiamo creato un percorso adatto a tutti, inclusivo e accessibile anche a persone neurodivergenti, pensato per chi desidera ritrovare equilibrio e benessere nella quotidianità, anche nei momenti più caotici.

Il ciclo prevede 8 incontri da un'ora, da fare individualmente o in gruppo, in sede o direttamente nella vostra azienda.

Costo orario di gruppo (min. 4, max. 20 persone): 35€ a persona + Iva

Costo orario individuale: 50€ + Iva

Sconto del 10% in convenzione

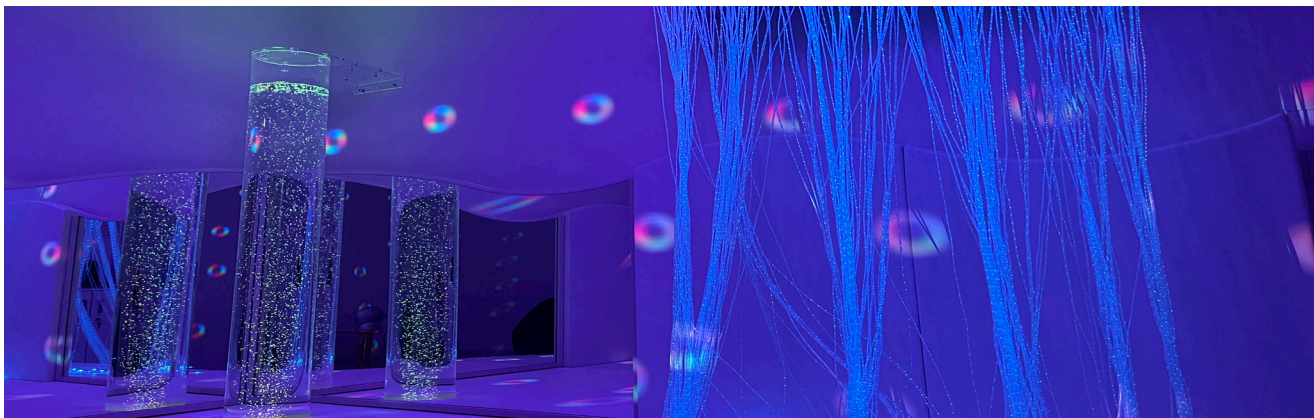
2.2 Yoga della risata

Lo Yoga della Risata è una pratica semplice, coinvolgente e profondamente rigenerante, che unisce esercizi fisici di risata a tecniche di respirazione profonda derivate dallo yoga. Ideato dal medico indiano Dr. Madan Kataria, questo metodo innovativo sfrutta i benefici della risata per migliorare il **benessere psicofisico**, senza ricorrere a barzellette o umorismo: si ride... per scelta!

Il percorso è strutturato da un minimo di 4 a un massimo di 8 incontri della durata di 1 ora e sono svolti in gruppo, presso la nostra sede o nella vostra azienda.

Costo orario di gruppo (minimo 4 persone): 35€ a persona + Iva

Sconto del 10% in convenzione



2.3 Stanza multisensoriale Snoezelen

A Casa Gioia offriamo una stanza arredata secondo il metodo SNOEZELEN, un percorso che stimola i sensi favorendo il rilassamento e il benessere. Questo approccio unico, disponibile solo in pochi luoghi della regione, è pensato per offrire un'esperienza personale di **stimolazione sensoriale**, attraverso cascate di luci, videoproiezioni immersive e un tubo di bolle colorate. Lo Snoezelen aiuta a ridurre lo stress e a migliorare il piacere attraverso la calma, oltre ad essere utile per percorsi di rieducazione comportamentale e per desensibilizzare a stimoli avversi come la paura di temporali o di insetti.

Costo singola seduta (60 minuti) Stanza Multisensoriale: 40€ + Iva;
Sconto del 10% in convenzione



2.4 Zerobody Dry Float

Grazie alla nostra collaborazione con Starpool, Casa Gioia offre la Zerobody Dry Float, un sistema innovativo e brevettato che regala un'esperienza di **rigenerazione** del corpo e della mente. Questa tecnologia, unica in città e tra le poche in regione, permette di godere dei benefici del galleggiamento in acqua senza bagnarsi né spogliarsi. Zerobody Dry Float sfrutta la Dry Float Therapy, che permette al corpo di galleggiare sopra oltre 400 litri di acqua calda, riducendo la percezione della gravità e favorendo il recupero delle energie in modo semplice e versatile. Questo sistema produce effetti positivi su stress, dolori muscolari e articolari, sonno, concentrazione, recupero psico-fisico o in malattie neurodegenerative come il Parkinson e l'Alzheimer.

Il servizio ha un costo di 1,50 € al minuto. La durata della seduta è libera e personalizzabile in base alle proprie esigenze

I nostri pacchetti Zerobody Dry Float (20 minuti a sessione):

<i>Pacchetto</i>	<i>Numero di sedute</i>	<i>Prezzo originale</i>	<i>Prezzo scontato</i>
Relax	3	90€	80€
Benessere	5	150€	130€
Premium	10	300€	250€

Le aziende convenzionate con Casa Gioia possono usufruire di un ulteriore 10% di sconto su tutte le tariffe e i pacchetti Zerobody.



2.5 Psicomotricità

Casa Gioia offre una palestra attrezzata per attività di psicomotricità, ideale per accompagnare i bambini nel loro sviluppo attraverso il **gioco** e il **movimento**. È indicata per chi vive difficoltà emotive, relazionali o comportamentali, e rappresenta un valido aiuto anche in presenza di autismo, ritardo cognitivo o disturbi motori.

Grazie a questa attività, i bambini imparano a essere più sereni, ad avere fiducia in sé stessi, negli altri, e a sviluppare la capacità di comunicare in modo più efficace.

Costo orario: 40€ + IVA
Sconto del 10% in convenzione

2.6 Psicoeducazione

La psicoeducazione aiuta bambini e ragazzi a conoscere e comprendere ciò che provano. Attraverso un percorso guidato, imparano a **riconoscere le emozioni**, a gestirle nei momenti difficili e a esprimerle nel modo giusto, senza paura o confusione. Questo li aiuta a capire cosa sentono, diventare più sicuri, comunicare meglio con chi li circonda e affrontare con più serenità le sfide quotidiane, che siano a scuola, in famiglia o con i coetanei. È un percorso utile per chi fatica a gestire rabbia, tristezza, ansia o difficoltà relazionali, e rappresenta un grande passo verso il benessere emotivo e relazionale.

Costo orario: 40€ + Iva
Sconto del 10% in convenzione



2.7 SOS genitori

Capricci infiniti, regole che non funzionano, tensioni quotidiane?

Se tuo figlio rifiuta di mangiare a tavola, urla quando è il momento di lavarsi i denti o non vuole dormire da solo, Casa Gioia ti è accanto con SOS Genitori: un servizio a domicilio pensato per affrontare le difficoltà educative con il supporto di psicologhe specializzate in analisi del comportamento.

Attraverso interventi mirati, aiutiamo bambini e genitori a costruire abitudini più equilibrate e a ritrovare serenità nella vita quotidiana. Il percorso è pensato per la fascia **0-10 anni** e si svolge direttamente a casa, in un ambiente familiare e sicuro.

Costo orario: 65€ + IVA (pacchetto da 10 ore)

Sconto del 10% in convenzione



3. SERVIZI PER LE FRAGILITÀ





INTERVENTI ABA PER BAMBINI E RAGAZZI CON AUTISMO O DISABILITA' COGNITIVE

La **SCIENZA ABA** - Applied Behavior Analysis è
l'applicazione sistematica di procedure scientifiche
derivate dallo studio del comportamento umano

3.1 Interventi ABA intensivi e precoci per bambini dai 2 ai 12 anni

A Casa Gioia, l'obiettivo principale è costruire un progetto di vita per ogni bambino. Per questo, offriamo percorsi specifici e personalizzati per sviluppare la comunicazione, il gioco indipendente, l'autonomia e **ridurre i comportamenti problema**.

Lavoriamo anche su molte altre aree importanti della crescita. La terapia è individuale, con un rapporto 1:1 tra il bambino e il terapeuta. Questo ci permette di capire a fondo le esigenze di ogni utente e di aiutarlo a raggiungere il suo pieno potenziale.

Costo orario: 30€ + Iva
Sconto del 10% in convenzione



3.2 Attività psico-educative ABA per adolescenti e giovani adulti

Le nostre attività si svolgono sia qui a Casa Gioia che fuori, sempre seguendo un approccio ABA ecologico, cioè tenendo conto del contesto di vita del ragazzo. Le attività che svolgiamo sono **personalizzate** sull'utente con l'obiettivo di aumentare la sua autonomia e l'integrazione sociale.

Organizziamo laboratori di cucina, musica, creatività, arte e sport, perché crediamo molto nell'importanza di stare insieme agli altri e partecipare alla vita sociale. La terapia si svolge in piccoli gruppi seguiti da esperti analisti del comportamento. Ogni attività è accompagnata da un rapporto 1:1 per garantire un supporto dedicato e mirato.

Costo orario: dai 20€ ai 26€ + Iva
Sconto del 10% in convenzione



3.3 Consulenze ABA online

L'ABA è considerata la terapia più efficace per l'autismo, ma purtroppo non sempre è facile trovare professionisti preparati vicino a casa. Casa Gioia vuole dare una mano alle famiglie che si trovano in zone isolate, ma che desiderano capire meglio come aiutare i propri figli. Per questo, offriamo consulenze online con le nostre terapisti. Durante questi incontri virtuali, le famiglie possono ricevere informazioni preziose, strategie pratiche e **supporto personalizzato** per affrontare le sfide quotidiane e favorire il benessere dei loro bambini.

Costo orario: 50€ + Iva
Sconto del 10% in convenzione

3.4 Consulenza logopedica

A Casa Gioia offriamo percorsi di logopedia finalizzati alla prevenzione e al trattamento precoce dei disturbi del linguaggio, della comunicazione e delle funzioni orali. Gli interventi sono pensati per supportare bambini e ragazzi nello sviluppo armonico delle proprie **competenze comunicative**, con l'obiettivo di favorire l'espressione verbale, la comprensione e la corretta articolazione del linguaggio. Il servizio è svolto da logopedisti specializzati, in un ambiente accogliente e su misura per ogni esigenza.

Costo orario: 65€ + IVA
Sconto del 10% in convenzione

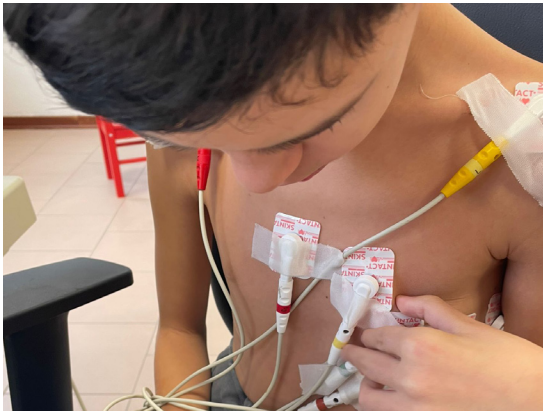


3.5 Assistenza nei compiti per bambini e ragazzi con disturbi di apprendimento (DSA)

Offriamo un servizio di assistenza nei compiti pensato per bambini e ragazzi con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) o con Bisogni Educativi Speciali (BES), dalla scuola primaria alla secondaria di secondo grado. Il nostro doposcuola specialistico non si limita a svolgere i compiti: è un percorso mirato che insegna **strategie di studio** personalizzate, migliora l'organizzazione del tempo e aiuta lo studente a diventare sempre più autonomo. Il lavoro è guidato da un team di professionisti esperti, capaci di affiancare ogni ragazzo con attenzione e competenza, per rafforzare le sue abilità e la fiducia in sé stesso.

Costo orario: 30€ + IVA (pacchetto minimo 10 ore)

Sconto del 10% in convenzione



3.6 Training per la preparazione a visite ed analisi mediche

Per chi è affetto da autismo o disabilità intellettive, l'accesso a percorsi ospedalieri ed esami specialistici può rappresentare un grande ostacolo, spesso generando stress, ansia e traumi. Noi lavoriamo per rendere l'esperienza delle visite mediche il più serena possibile. Attraverso un percorso educativo, insegniamo a bambini e ragazzi con autismo a collaborare attivamente con i sanitari, **riducendo l'ansia**, evitando traumi da contenimenti o sedazioni e prevenendo il rifiuto di sottoporsi a esami importanti. L'obiettivo è creare un ambiente tranquillo e accogliente che permetta di svolgere le visite e gli esami in modo positivo, migliorando la qualità della vita e la gestione dei momenti critici.

Costo orario: 55€ + IVA
Sconto del 10% in convenzione

3.7 Attività di sollievo

Il nostro servizio di attività di sollievo è pensato per bambini e ragazzi con malattie degenerative che non necessitano di percorsi educativi, ma piuttosto di **momenti di benessere e relax**. A Casa Gioia, offriamo una vasta gamma di attività pensate per migliorare la qualità del tempo libero, dando sollievo alle famiglie. I nostri ospiti possono usufruire degli spazi della struttura, come il laboratorio di arte, musica e cucina, la palestra, la stanza multisensoriale Snoezelen, la vasca Zerobody, oltre a giochi all'aperto e uscite in esterno. Ogni attività è svolta in rapporto 1:1 con personale specializzato, creando un ambiente sereno e stimolante dove bambini e ragazzi possono socializzare, rilassarsi e divertirsi in totale sicurezza.

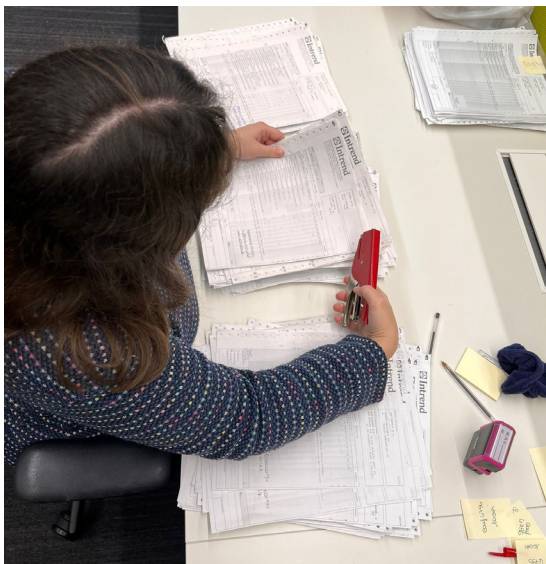
Costo orario: 30€ + IVA
Sconto del 10% in convenzione

3.8 Assistenza all'affettività e alla sessualità nell'autismo

Proponiamo delle sedute individuali dedicate ad adolescenti e giovani adulti nello spettro autistico (13–30 anni), finalizzate a rispondere al bisogno di supporto nella **scoperta** e nella **comprensione** della propria identità affettiva, sessuale e di genere. Il percorso affronta temi come il piacere, l'autoerotismo, il consenso, le relazioni amorose e amicali, aiutando i partecipanti a riconoscere ciò che è appropriato nei contesti relazionali, a comunicare i propri confini, e a comprendere il significato del "no", sia nel darlo che nel riceverlo.

Non si tratta solo di assistenza, ma di educazione e consapevolezza, in un ambiente sicuro, guidato da professionisti, dove ogni persona può esplorare in modo rispettoso la propria sfera intima, emotiva e relazionale.

Costo orario: 55€ + IVA
Sconto del 10% in convenzione

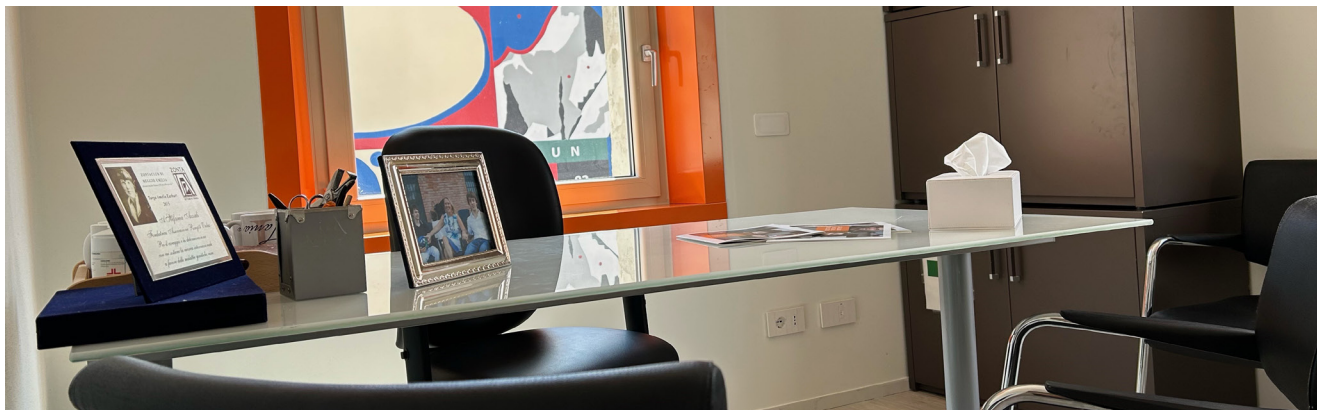


3.9 Affiancamenti lavorativi in azienda

Negli ultimi anni, sempre più persone con e senza disabilità lavorano insieme con successo. Anche noi di Casa Gioia abbiamo creato un progetto per aiutare ragazzi con autismo o con disabilità cognitiva ad alto funzionamento a trovare lavoro in ambienti non protetti, come aziende o altri luoghi del territorio. I ragazzi sono seguiti da un job coach che li aiuta a individuare **aziende adatte alle loro capacità**, con l'obiettivo dell'assunzione. Ad oggi, importanti realtà del territorio collaborano a questo progetto e già molti ragazzi hanno concluso questo percorso con l'assunzione.

Partecipare a questi progetti significa contribuire attivamente al benessere sociale e rispondere in modo diretto ai principi di Responsabilità Sociale d'Impresa (CSR), ormai richiesti anche dalle normative europee e nazionali in tema di sostenibilità e inclusione.

Costo orario: 40€ + Iva
Sconto del 10% in convenzione



4. Affitto spazi

Casa Gioia ha tanti spazi rinnovati che si possono affittare, perfetti anche per aziende, enti, associazioni e società sportive.

Abbiamo a disposizione:

- **Postazioni di lavoro tranquille:** uffici insonorizzati e con aria condizionata, dotati di connessione internet wireless. Ideali per concentrarsi senza essere disturbati
- **Spazi per il benessere:** la nostra palestra si può affittare per corsi di yoga, ginnastica o mindfulness. Un'ottima idea per staccare la spina e ricaricarsi dopo l'ufficio
- **Sale per incontri:** la palestra è disponibile anche per meeting di massimo 30 persone, la mattina (dalle 9 alle 14), la sera (dopo le 18) o nel weekend. Perfetto per riunioni aziendali in un ambiente diverso dal solito

È possibile affittare i nostri spazi a ore, per mezze giornate o giornate intere

<i>Pacchetto</i>	<i>Numero di ore</i>	<i>Prezzo</i>
Smart	2	35€
Mezza giornata	4	55€
Giornata intera	8	110€

Sconto del 10% in convenzione

5. Contatti

Vieni a trovarci, fissa un colloquio gratuito

Siamo in via Flavio Gioia, 5 a Reggio Emilia dal lunedì al venerdì

mattino 9.00 - 13.00, pomeriggio 14.30 - 18.30.

Se siete interessati, potete contattarci al numero 340 8681962 per fissare un colloquio conoscitivo; oppure inviare una mail a: info@casagioia.org

Donazioni

Abbiamo bisogno del tuo aiuto per sostenere le attività di Casa Gioia e fare in modo che ogni persona possa affermare la propria identità.

5XMILLE

Indica il codice fiscale della nostra cooperativa nella dichiarazione dei redditi
CF 02752900353

Bonifico

Puoi sostenerci attraverso donazioni detraibili fiscalmente.

Le nostre coordinate bancarie sono: Banco BPM

IT 36 K 05034 12803 000000018583

Collabora con noi

Volontariato

Non è necessario avere alle spalle molta pratica nel mondo del volontariato:
per iniziare sono sufficienti entusiasmo e motivazione.

Il tuo contributo sarà importante per tutti noi.

Tirocini

Casa Gioia ha stipulato convenzioni con numerose università italiane che offrono a laureandi e laureati delle facoltà di Psicologia, Scienze della Formazione, Scienze dell'Educazione, Scienze della Comunicazione e Digital Marketing la possibilità di accedere a tirocini curriculari e Post Laurea.

Servizio civile

Per i giovani dai 18 ai 28 anni è possibile svolgere il Servizio Civile a Casa Gioia.

www.casagioia.org

